

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Рашаевский Р.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 09.06.2022г.

7 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РISOBAЯ C MАСЛОМ ТТК №102	250	11,8	18,0	50,7	407,3	ТТК №102
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337
ЧАЙ C САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого за прием пищи:	565	22,5	23,4	95,8	680,0	
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ C КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №45
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ C ОВОЩАМИ ТТК №66	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:	870	31,1	32,3	133,3	1 017,7	
Всего за день:		53,6	55,7	229,1	1 697,7	128-16

Зав. производством:

Рашаевский Р.В.

Экономист по ценам:

Погосова А.В.